



Arkadiusz Radomski  
Centrum Profilaktyki i Tutoringu  
[www.cpt.edu.pl](http://www.cpt.edu.pl)  
tel. 577 041 495, email: kontakt@cpt.edu.pl

16-05-2026

## **Nowa ustawa o zawodzie psychologa — dlaczego to ważne już dziś?**

Ustawa została opublikowana w Dzienniku Ustaw jako Dz.U. 2026 poz. 187 i co do zasady zacznie obowiązywać po upływie 2 lat i 3 miesięcy od ogłoszenia, czyli 19 maja 2028 r., z wyjątkiem części przepisów organizacyjnych, które wejdą w życie wcześniej. Czyli dużo czasu? Niekoniecznie. To, jak psycholog pracuje i dokumentuje swoją działalność już dziś, może mieć realny wpływ na to, czy po wejściu nowych przepisów będzie mógł wykonywać zawód samodzielnie, czy też zostanie objęty **obowiązkiem współpracy z opiekunem**.

### **1. Jak obecnie wygląda sytuacja prawna psychologów?**

Do momentu wejścia w życie nowych przepisów (do 18 maja 2028 r.) podstawowym aktem pozostaje Ustawa z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów. To właśnie ona określa dziś zasady wykonywania zawodu.

Kluczowe znaczenie ma art. 4, zgodnie z którym wykonywanie zawodu psychologa obejmuje świadczenie usług psychologicznych, w szczególności diagnozę psychologiczną, opiniowanie, orzekanie, psychoterapię oraz udzielanie pomocy psychologicznej. Przepis ten wskazuje również, że wykonywaniem zawodu jest także prowadzenie badań naukowych w dziedzinie psychologii oraz działalność dydaktyczna w tym obszarze.

To szczególnie ważne dla psychologów pracujących w edukacji, prowadzących warsztaty, szkolenia, psychoedukację, tutoring psychologiczno-edukacyjny czy zajęcia dla młodzieży. Jeśli działania opierają się na wiedzy psychologicznej i służą wspieraniu rozwoju, samoregulacji, radzenia sobie ze stresem, motywacji czy profilaktyce, warto dokumentować je precyzyjniej niż tylko jako „warsztaty” czy „zajęcia edukacyjne”. Bezpieczniej jest wskazywać, że są to formy udzielania pomocy psychologicznej, psychoedukacji albo działalności dydaktycznej w zakresie psychologii. Dlaczego? O tym w dalszej części.

Obowiązująca ustawa z 2001 r. nakłada też ważne obowiązki informacyjne i etycznie-prawne. Art. 13 zobowiązuje psychologa do poinformowania klienta o celu postępowania, jego przebiegu, wynikach i sposobie ich udostępniania oraz do uzyskania akceptacji planowanych działań. Z kolei art. 14 wprowadza obowiązek zachowania tajemnicy zawodowej, która nie jest ograniczona w czasie.

### **2. Co zmienia nowa ustawa?**

Nowa ustawa w dużym stopniu porządkuje i uszczegóławia zasady wykonywania zawodu psychologa. Przede wszystkim wprowadza Rejestr Psychologów. Zgodnie z art. 5 ustawy z 2026 r. prawo wykonywania zawodu będzie uzyskiwane z chwilą wpisu do rejestru prowadzonego przez regionalną radę psychologów. Tych rad jeszcze nie ma. Teraz nigdzie nie da się wpisać. Wpis będzie uzależniony m.in. od spełnienia wymagań dotyczących wykształcenia, pełni praw publicznych, pełnej zdolności do czynności prawnych, rękopisami prawidłowego wykonywania zawodu oraz znajomości języka polskiego.

Istotną zmianą jest także uporządkowanie katalogu świadczeń psychologicznych. Art. 23 wskazuje, że należą do nich:

- diagnoza psychologiczna,
- opiniowanie psychologiczne,
- orzekanie psychologiczne na podstawie odrębnych przepisów,
- udzielanie pomocy psychologicznej.

Szczególnie ważny jest art. 23 ust. 2 pkt 4, który szeroko definiuje pomoc psychologiczną jako działania ukierunkowane m.in. na rozwój, poprawę jakości życia, profilaktykę, ochronę zdrowia psychicznego czy wsparcie w sytuacjach kryzysu, stresu lub traumy.

Art. 24 nowej ustawy podkreśla również, że wykonywanie zawodu psychologa obejmuje nie tylko pracę z klientem. Za wykonywanie zawodu uznaje się także działalność naukową, dydaktyczną, rozwój zawodowy psychologów, kierowanie ich pracą oraz działalność w samorządzie zawodowym.

Dla psychologów związanych z edukacją oznacza to jedno: edukacyjny wymiar pracy psychologa nadal będzie pełnoprawną częścią zawodu. Trzeba go jednak odpowiednio nazwać i właściwie dokumentować.

### **3. Dokumentacja — co warto robić już teraz?**

Choć obecna ustawa z 2001 r. nie reguluje dokumentacji psychologicznej tak szczegółowo jak nowa ustawa, nie oznacza to, że psycholog może pracować bez pozostawiania śladu dokumentacyjnego.

Nowa ustawa rozwija obowiązki dokumentacyjne względem aktualnie obowiązującej. Art. 25 szczegółowo reguluje kwestie zgody na świadczenia psychologiczne, również w przypadku małoletnich i osób ubezwłasnowolnionych. Z kolei art. 28 wprowadza obowiązek prowadzenia dokumentacji psychologicznej, która będzie musiała zawierać m.in.:

- dane odbiorcy świadczeń,
- dane przedstawicieli ustawowych małoletniego,
- dane psychologa i numer wpisu do Rejestru,
- opis udzielonych świadczeń,
- datę sporządzenia dokumentacji,
- podpis psychologa.

Nowe przepisy określają także zasady przechowywania dokumentacji oraz objęcia jej tajemnicą zawodową. W praktyce już dziś warto wdrożyć prosty, ale uporządkowany model dokumentacji, obejmujący:

- kartę informacyjno-zgodową odbiorcy świadczeń psychologicznych,
- kartę świadczenia psychologicznego lub opis udzielonego świadczenia.

Takie rozwiązanie pozwala realizować obowiązki wynikające z obecnych przepisów, a jednocześnie przygotowuje dokumentację do standardów wynikających z art. 25 i 28 nowej ustawy.

#### 4. Dlaczego przepisy przejściowe są tak ważne? Opiekun dla początkujących.

Szczególne znaczenie ma art. 147 ust. 5 nowej ustawy. Zgodnie z nim psycholog wpisany do Rejestru w trybie przejściowym będzie mógł wykonywać zawód bez współpracy z opiekunem, jeśli wykaże, że przez co najmniej 2 lata w ciągu ostatnich 10 lat wykonywał czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4 albo art. 24 pkt 1, 2 i 4. **UWAGA: Co najmniej dwa lata przed 19 maja 2028 r.**

Konieczne będzie również złożenie odpowiedniego oświadczenia pod rygorem odpowiedzialności karnej za fałszywe oświadczenia. To oznacza, że po 19 maja 2028 r. regionalna rada psychologów **będzie mogła poprosić o dokumenty potwierdzające rzeczywiste wykonywanie określonych czynności zawodowych. Art. 147 ust. 6 przewiduje możliwość wezwania do przedstawienia takich dokumentów.** Samo stwierdzenie „pracowałem jako psycholog” może więc okazać się niewystarczające. Liczyć się będą konkretne dowody.

#### 5. Co będzie podlegało weryfikacji? Czy na działalności nierejestrowanej można być psychologiem?

Weryfikowane będzie przede wszystkim to, czy psycholog rzeczywiście wykonywał czynności mieszczące się w ustawowym katalogu, czyli m.in.:

- świadczenia psychologiczne z art. 23 ust. 2,
- psychoterapię prowadzoną przez psychologa zgodnie z art. 23 ust. 4,
- działalność naukową i rozwojową w zakresie psychologii,
- działalność dydaktyczną w zakresie psychologii,
- kierowanie pracą zawodową psychologów.

Dowodami mogą być m.in.: umowy, faktury, rachunki, programy szkoleń, sylabusy, dokumentacja merytoryczna. Najbardziej przekonujący będzie zestaw dokumentów pokazujący, kto wykonywał usługę, kiedy i jaki był jej psychologiczny charakter.

**Działalność nierejestrowana (właściwa nazwa: działalność nieewidencjonowana)** to prowadzenie działalności zarobkowej bez wpisu do CEIDG pod warunkiem nie przekroczenia limitu przychodów przy prowadzeniu uproszczonej ewidencji sprzedaży. Definiuje ją art. 5 Ustawy z dnia 6 marca 2018 roku – Prawo Przedsiębiorców. Zgodnie z kodeksem cywilnym zawierane umowy o świadczenie usług (w odróżnieniu od sprzedaży) w ramach działalności nierejestrowanej - stanowią umowy zlecenia. **Od tych umów twój zleceniodawca – klient – jest zobowiązany do odprowadzenia składki ZUS. I o tym obowiązku niewiele osób wie.** W praktyce jest on nieegzekwowalny ponieważ ustawa nie nakłada na prowadzącego działalność nieewidencjonowaną obowiązku zbierania danych osobowych klientów. Obowiązek zbierania danych klientów nakłada jednak obowiązująca ustawa o zawodzie psychologa. **Pamiętaj o analizie wielu przepisów przed działaniem.**

#### 6. Działalność gospodarcza i PKD

Psycholog może wykonywać część działań w ramach działalności gospodarczej, o ile rzeczywisty charakter usług odpowiada przepisom prawa. W CEIDG wskazuje się m.in. datę rozpoczęcia działalności oraz odpowiednie kody PKD. Wynika to z art. 5 ust. 2 pkt 1 ustawy o Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej.

**W praktyce możliwe jest wskazanie wcześniejszej daty rozpoczęcia działalności, niż czynność rejestracyjna w CEIDG, jednak musi ona odpowiadać rzeczywistemu wykonywaniu usług.** Wsteczna data może też wywołać skutki podatkowe i składkowe.

W klasyfikacji PKD 2025 podstawowym kodem dla działalności psychologicznej jest 86.93.Z — **działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna, z wyłączeniem lekarskiej.**

## **7. Co warto zrobić już teraz jeżeli jesteś psychologiem i chcesz pracować w zawodzie?**

Najrozsądniejsze działania na dziś to:

- uporządkowanie nazw usług,
- wdrożenie podstawowej dokumentacji,
- zbieranie dowodów wykonywania czynności zawodowych,
- precyzyjne opisywanie działań edukacyjnych jako pomocy psychologicznej lub działalności dydaktycznej w zakresie psychologii.

## **8. Najważniejszy wniosek**

Nowa ustawa o zawodzie psychologa nie jest wyłącznie przyszłym problemem organizacyjnym. To sygnał, że już dziś warto prowadzić dokumentację w sposób, który pozwoli później potwierdzić charakter wykonywanej pracy.

Dla psychologów pracujących w edukacji, tutoring, psychoedukacji czy szkoleniach kluczowe znaczenie mają dwie kategorie:

- udzielanie pomocy psychologicznej,
- działalność dydaktyczna w zakresie psychologii.

To właśnie one mogą w przyszłości przesądzić o możliwości wykazania doświadczenia zawodowego zgodnie z nowymi przepisami. Najkrótszy praktyczny wniosek jest prosty: **nie warto czekać do 2028 roku.** Lepiej już teraz dokumentować pracę psychologa w sposób zgodny zarówno z obecnymi regulacjami, jak i ze standardami, które będą obowiązywać po wejściu nowej ustawy.

**Jeżeli nie wyjaśniłem wszystkich Twoich wątpliwości, lub chciałbyś uzyskać wzory moich dokumentów - zapraszam do kontaktu: [kontakt@cpt.edu.pl](mailto:kontakt@cpt.edu.pl) lub telefonicznie 577 041 495.**

**Powodzenia. Nie czekaj z działaniem, bo opiekun psychologa czeka na Ciebie w 2028 roku.**

**Arkadiusz Radomski**